

План мероприятий по реализации целевой комплексной программы здоровьесбережения ГБПОУ ЛРМК «Территория здоровья»

Сроки и этапы реализации программы:

- I этап - 2019 – 2020гг.
- II этап - 2020 – 2021 гг.
- III этап - 2021 – 2022 гг.

I этап – подготовительный (2019-2020год):

- ☒ анализ уровня заболеваемости, динамики формирования отношения к вредным привычкам;
- ☒ изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- ☒ разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий.

II этап – апробационный (2020–2021год):

- ☞ внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ, выявление наиболее эффективных;
- ☞ систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ;
- ☞ выполнение оздоровительных мероприятий.

III этап - контрольно-обобщающий (2021 – июнь 2022год):

- ☒ сбор и анализ результатов выполнения программы;
- ☒ коррекции деятельности.

Прогнозируемая модель личности обучающегося

МОДЕЛЬ СТУДЕНТА ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	МОДЕЛЬ СТУДЕНТА ВТОРОГО И ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА ЧЕТВЁРТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ
- знание основ личной гигиены, выполнение правил гигиены; - владение основами личной гигиены и здорового образа жизни; -знание основ строения и функционирования организма человека; - знание изменений в организме человека в пубертатный период; -гигиена умственного труда.	-умение оценивать свое физическое и психическое состояние; - знание влияния алкоголя, курения, наркомании на здоровье человека; - поддержание физической формы; - телесно-мануальные навыки, связанные с укреплением силы, выносливости, ловкости; - гигиена умственного труда.	- стремление к самосовершенствованию, саморазвитию и профессиональной пригодности через физическое совершенствование и заботу о своем здоровье; - убеждение в пагубности для здоровья и дальнейшей жизни вредных привычек; - знание различных оздоровительных систем; - умение поддерживать здоровый образ жизни, индивидуальный для каждого человека; - способность вырабатывать индивидуальный образ жизни; - гигиена умственного труда.

План мероприятий по реализации программы «Территория здоровья»

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ	СРОКИ	ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ И ВЫПОЛНЕНИЕ
1.	МЕДИЦИНСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ.			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья учащихся колледжа; -выявление учащихся специальной медицинской группы; -ведение строгого учета по группам здоровья; -формирование групп здоровья по показателям.	медработник колледжа	ежегодно	Медицинские карты
1.2.	Проведение диспансеризации обучающихся колледжа.	медработник колледжа	ежегодно	
1.3.	Проведение медицинского осмотра обучающихся первого курса.	подростковый врач	ежегодно	план медосмотров
1.4.	Медосмотр обучающихся колледжа, определение уровня физического здоровья.	медработник колледжа	ежегодно	план медосмотров
1.5.	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся.	медработник колледжа	ежегодно	план прививок
1.6.	Анализ случаев травматизма в колледже.	Директор, зам.директора по УВР	ежегодно	материалы отчетов
1.7.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	кураторы учебных групп, органы ССУ	ежегодно	материалы отчетов
1.8.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	медсестра	ежедневно в течение года	
1.9.	Осмотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: ➢ проветривание; ➢ освещение; ➢ отопление; ➢ вентиляция; ➢ уборка.	зам. директора по УВР, медсестра, преподаватели	ежедневно в течение года	
1.10.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	завуч, медработник, колледжа	ежегодно	справка по оценке расписания
1.11.	Постоянный контроль за работой столовой.	директор, медсестра, ответственный за организацию горячего питания	ежедневно в течение года	Протокол административного совещания Протокол совещания при директоре



2. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ				
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	заместитель директора по УВР	ежегодно	график проведения лектория
2.2.	Разработка и внедрение родительского лектория по здоровому образу жизни.	заместитель директора, кураторы учебных групп		тематика лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и преподавателей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья обучающихся.	администрация ГБПОУ ЛРМК	ежегодно	план работы
2.4.	Вовлечение родителей и преподавателей в работу по сохранению и укреплению здоровья учащихся.	администрация колледжа	ежегодно	план работы
2.5.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Формирование здорового образа жизни»	заместители директора		протокол педсовета
2.6.	Организация просветительской работы с обучающимися (лекторий, тематические классные часы и др. виды работ).	заместитель директора по УВР, кураторы учебных групп	ежегодно	план работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	заместитель директора по УВР	ежегодно	план работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры, обществознания.	преподаватели-предметники	в течение года	Планы, сценарии классных часов
3. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ.				
3.1.	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.	администрация ГБПОУ ЛРМК	ежегодно	план работы
3.2.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей обучающихся по экспериментальным программам: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье; - изучение умственного развития обучающихся; - изучение психологических возможностей и готовности студентов к сессии; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля	медик, кураторы учебных групп, психолог	ежегодно	диагностические исследования



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Лермонтовский региональный многопрофильный колледж» (ГБПОУ ЛРМК)

	за адаптацией обучающихся первого курса.			
3.3.	Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи обучающимся.	социальный педагог, психолог	ежегодно	план работы социального педагога, психолога
3.4.	Конференция по теме «Здоровьесберегающие технологии обучения»	заместитель директора по УВР		материалы конференции
3.5.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	преподаватели-предметники	ежегодно	планы занятий
4.	СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ			
4.1.	Организацию спортивных мероприятий. Проведение Дней здоровья.	преподаватели физвоспитания	ежегодно	план работы
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной работы по формированию здорового образа жизни обучающихся.	заместитель директора по УВР	ежегодно	план работы кружков и секций
4.3.	Привлечение обучающихся, родителей, социальных партнёров к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместители директора	ежегодно	план работы
5.	ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Медработник, психолог	ежегодно	результаты мониторинга
5.2.	Подготовка и проведение семинара для по теме «Проблемы диагностики развития»	психолог	ежегодно	материалы семинара

**Календарный план реализации программы здоровьесбережения
ГБПОУ ЛРМК «Территория здоровья»
на 2019-2020 учебный год**

Сентябрь

Общие мероприятия

Организация дежурства по колледжу и учебным аудиториям.

Налаживание работы кружков и секций, организация клубной деятельности.

Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению учащихся.

Первенство колледжа по футболу.



Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы колледжа по здоровьесбережению.

Организация питания обучающихся.

Проведение физкультминуток.

«Уроки чистоты».

Проведение в колледже и участие в краевых спортивно-массовых соревнованиях.

Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.

Обеспечение контроля занятости обучающихся во внеурочное время (систематически). Организация работы спецгруппы.

Октябрь

Организация работы обучающихся по трудоустройству и поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в учебных аудиториях, колледже, по сохранению имущества.

Проведение спортивных мероприятий и соревнований, участие в краевых соревнованиях.

Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.

Физкультминутки (на каждом учебном занятии).

Ноябрь

Проведение мероприятий, приуроченных к празднику « День матери».

Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме « Курение - вред».

Первенство колледжа по волейболу.

Физкультминутки и динамические паузы (систематически)

Отчёты о проделанной работе по здоровьесбережению.

Декабрь

Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.

Первенство колледжа по баскетболу.

Проведение лектория для родителей по проблемам здоровьесбережения, посвященных празднованию Дня семьи.

Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Январь

Открытые классные часы «Тренинг здорового образа жизни».

Физкультминутки и динамические паузы.



Участие в краевых соревнованиях.

Первенство колледжа по шахматам.

Февраль

Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.

Проведение спортивных соревнований «Мировые парни»

Первенство колледжа по шашкам.

Физкультминутки и динамические паузы.

Март

Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.

Проведение спортивных соревнований «Классные девчонки»

Апрель

Всемирный день здоровья.

Операция «Милосердие», операция «Память».

Благоустройство территории колледжа.

Динамические паузы, физкультминутки.

Май

Мероприятия, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне.

Участие в городских мероприятиях, посвящённых Дню Победы.

Проведение экскурсий на природу.

Презентация уроков чистоты.

Июнь

Международный день защиты детей.

Всемирный день защиты окружающей среды.

Подведение итогов, мониторинг реализации программы.

Здоровьесберегающая деятельность педагогического коллектива ГБПОУ ЛРМК.

ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ.	МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ		
		2019- 2020г.г.	2020- 2021г.г.	2021- 2022г.г.
УПРАВЛЯЮЩИЙ СОВЕТ	1. Создание временной творческой группы по разработке Программы здоровьесбережения.	июнь	-	-
	2. Анализ влияния состояния здоровья обучающихся на качество знаний и уровень обученности.	-	январь	январь



	3. Анализ дозировки учебной нагрузки: - учебные планы; - график контрольных работ.	сентябрь	август	август
	4. Анализ эффективности уроков физкультуры.	апрель	апрель	апрель
	5. Итоговый анализ состояния здоровья обучающихся.	май	май	май
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ	1. Обсуждение и принятие Программы здоровьесбережения.	август	-	-
	2. Использование здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий.	-	январь	-
	3. «Аукцион» педагогических идей (здоровьесберегающие технологии).	январь	декабрь	октябрь
	4. Здоровьесбережение при применении ИКТ.	январь	февраль	март
МЕТОДИЧЕСКИЙ СОВЕТ (РУКОВОДИТЕЛИ МЕТОДОБЪЕДИНЕНИЙ И ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО УВР, ЗАВУЧ) ЗАМ ДИРЕТОРА ПО УМР	1. Обсуждение и коррекция Программы здоровьесбережения.	Август	август	август
	2. Составление плана работы с учетом внедрения здоровьесберегающих технологий.	Август	август	август
	3. Разработка критериев и индикаторов уровня здоровья участников образовательного процесса для мониторинга оценки качества образования.	Октябрь	-	-
	4. Методическая панорама «Здоровьесберегающие технологии».	-	-	март
	5. Организация методической недели «Обучение и воспитание с успехом».	Апрель	апрель	апрель
	6. Мониторинг влияния состояния здоровья обучающихся на качество знаний по предметам.	Июнь	июнь	июнь
	7. Кураторство над лекторскими группами старшекурсников «Жизнь без вредных привычек».	В течение года		
РОДИТЕЛЬСКИЙ КОМИТЕТ КОЛЛЕДЖА	1. Ознакомление родителей с деятельностью по оздоровлению и пропаганде здорового образа	Май	май	май



	жизни.			
	2.Круглый стол «Здоровье наших детей».	Сентябрь	ноябрь	ноябрь
	3.День семьи.	Февраль	февраль	февраль
	4.Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами.	-	-	ноябрь
	5.Анализ результатов работы колледжа по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.	Май	май	май
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА КОЛЛЕДЖА ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ, ПСИХОЛОГ	1.Разработка анкет и проведение анкетирования по определению Самочувствия обучающихся в колледже.	Сентябрь-май	сентябрь-май	сентябрь-май
	2.Комплектование полного пакета документов по реализации Программы здоровьесбережения.	Ноябрь	-	-
	3.Подготовка памяток для обучающихся по формированию здорового образа жизни.	-	март	-

**План мероприятий программы «Территория здоровья»
на 2019-2020 учебный год**

№	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (МЕРОПРИЯТИЕ)	ФОРМА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ
1	Организация обучающихся для прохождения медицинского осмотра	Амбулаторно	Сентябрь
2	Оформление результатов медицинского осмотра в паспортах здоровья обучающихся	Фиксируется в паспорте здоровья.	Сентябрь
3	Составление плана работы по здоровьесбережению с учетом индивидуальных показателей физического состояния учащихся (совместно с медицинским работником)	Фиксируется в плане воспитательной работы на учебный год	Сентябрь
4	Охват горячим питанием обучающихся ЛРМК	Обеды в столовой ГБОУ СПО ЛРМК	В течение года
5	Составление комплекса	Методические	В течение года

№	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (МЕРОПРИЯТИЕ)	ФОРМА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ
	упражнений для физкультминуток (совместно с преподавателями физической культуры и преподавателями предметниками) и включение их учебный процесс.	рекомендации.	
6	Привлечение обучающихся к занятиям в спортивных кружках и секциях.	В ГБОУ СПО ЛРМК и по месту жительства	В течение года
7	Проведение спортивных соревнований между учебными группами колледжа	Спортзал ГБПОУ ЛРМК	В течение года
8	«История олимпийского движения»	Классный час об истории олимпийского движения	ноябрь
9	Полевой выход студентов первокурсников	Спортивные соревнования, строевая подготовка, приготовление пищи на открытом огне.	Конец сентября ежегодно
10	Первенство колледжа по футболу.	Соревнования между группами колледжа	Вторая половина сентября
11	Тематические мероприятия: «Вредные привычки»	Классные часы, лектории о вреде курения, алкоголизма и наркомании	В течение года, по планам воспитательной работы в учебных группах
12	Как сохранить зрение?	Семинар	Ноябрь
13	О пользе закаливания	Выпуск санитарного бюллетеня	Ноябрь
14	Первенство колледжа по волейболу.	Соревнования между группами колледжа	Ноябрь
15	Профилактика педикулёза	Беседа медика колледжа	Декабрь
16	Красота – это здоровье	Устный журнал	Декабрь
17	Гигиена девушек и гигиена юношей	Беседы с медицинским работником для девушек и юношей	Январь
18	Чем опасен клещевой энцефалит?	Беседа медика колледжа	Январь



№	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (МЕРОПРИЯТИЕ)	ФОРМА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ
19	Соревнования по баскетболу	Соревнования среди юношей	Февраль
20	Соревнования по мини-футболу	Соревнования среди юношей	Февраль
21	О вреде и пользе мобильных телефонов и компьютеров	Дискуссионный клуб	Февраль
22	Соревнования по баскетболу	Соревнования среди девушек	Март
23	Выход с целью наведения порядка на могилах участников Великой Отечественной войны	Волонтёры из числа студентов и преподавателей	Апрель
24	Оказание первой медицинской помощи	Практикум	Апрель
25	Поход обучающихся совместно с преподавателями по местам боевой славы с целью облагораживания памятников	Студенческое самоуправление музея «Связь времён - связь поколений»	Май
26	Организация обучающихся для прохождения медицинского осмотра	Амбулаторно	Май
27	Мониторинг показателей физического состояния обучающихся		Май
26	Анализ воспитательной деятельности по программе здоровьесбережения, планирование работы по этому направлению на следующий учебный год.	Родительское собрание. Педагогический совет	Июнь

Разработчик:
преподаватель ГБПОУ ЛРМК
Романова Любовь Ивановна

